BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA N°

FECHA: 11 JULIO 24

HORA: 8:00 am

LUGAR JI PEPITOS

TEMA:

1. Decreto 1397 de 1992.Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna.
2. Prevención y resolución de dificultades asociadas a la lactancia y mitos relacionados con la lactancia materna.

ASISTENTES: NUTRICIONISTA Y PADRES DE FAMILIA NIVEL CAMINADORES DEL JARDIN PEPITOS.

ORDEN DEL DÍA:
Saludo a padres
Diálogo de saberes
Socialización decreto 1397 de 1992, Prevención y sensibilización en dificultades asociadas a la lactancia y mitos relacionados con la lactancia materna

DESARROLLO:

Se socializa con los padres y cuidadores sobre el decreto 1397 de 1992, Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna, como la norma que regula la protección a la lactancia materna como el mejor alimento y controla las prácticas inadecuadas de publicidad de alimentos infantiles, chupos y biberones, así mismo se indica a los padres cuales son alimentos sucedáneos de la lactancia materna. También se enfatiza en que el jardín infantil cumple con el código internacional de comercialización de sucedáneos y por lo tanto no acepta incentivos ni donaciones de fórmulas lácteas u otros sucedáneos de la leche materna, tampoco se tiene ninguna publicidad dirigida hacia ningún producto . ya sea leches artificiales,, compotas , papillas, etc. Se invita los padres a desincentivar el uso del chupo y el biberón en casa, así como se hace en el jardín infantil, donde se promueve el consumo de alimentos con cuchara o vaso. En cuanto a la dificultades de la lactancia materna, se socializa a los padres algunas complicaciones que se presentan durante la lactancia como son la baja producción de leche, congestión mamaria, conductos obstruidos, mastitis, grietas en los

Powered by CamScanner

senos. Algunas prácticas para la prevención de estas complicaciones como son el agarre adecuado del pezón, ventilación de los senos, el baño diario, la no aplicación de cremas ni ungüentos, en el caso de la congestión mamaria los masajes vistos en la sesión anterior, la extracción manual, la succión del bebé a libre demanda y acciones adicionales como los paños de agua tibia previo a la extracción o lactar y paños de agua fría al terminar la extracción manual.

Se recuerda que en caso que la congestión mamaria progrese a mastitis como en el caso de síntomas dolor, enrojecimiento, del seno, fiebre, o que la madre se sienta enferma, se debe asistir al médico para revisión de los senos, y manejo de una posible infección.

Se invita a los padres a comentar algun mito que hayan escuchado sobre la lactancia o compartir alguna dificultad que se haya presentado durante su experiencia personal de lactancia.

Finalmente se comparte con padres y cuidadores la pieza comunicativa.



Elaboró: SILVIA DEL RIO

Anexos: Lista de padres anexa

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

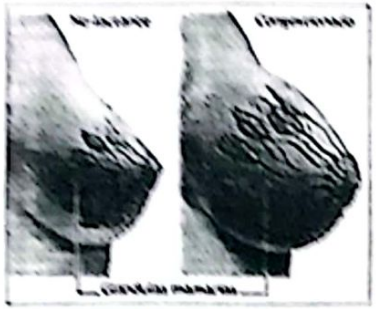
1. Toma: Codigo Sucedentes Dificultades LM Mitos Lactancia Materna 2. Lugar: Vi Pepitos 3. Fecha y hora: 11 Julio /24. 7am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria fernanda Lopez	1010128690	Vi Pepitos	madre		—	—	JAFRG
2	Miguel Antonio Sanchez	1030604878	Vi Pepitos	padre			3010765096	
3	Luz Elena Castiblanco	1233692612	Vi Pepitos	Madre		elenacastiblanco0103@gmail.com	3165581042	
4	Claudia Marcela Marca Roy	1014231512	Vi Pepitos	Madre		marcelamarcaroy@gmail.com	3102421036	Marcela Roy.
5	Ingrid Paola Ibarra Rodriguez	1016082913	Vi Pepitos	Madre		—	—	Ingrid Ibarra
6	Ana Maria Ramos Valbuena	1020491614	Vi Pepitos	Madre		ramosvalbuenaa@gmail.com	3214944286	Ramos Ana.
7	Maria de los Angeles Sierra	52918985	Vi Pepitos	Madre		—	—	
8	Luz Nathalie Chinchilla	1032413273	Vi Pepitos	Madre		—	—	
9	Claudia Marcela Quiazgrandos	52968953	Vi Pepitos	Madre		—	—	Marcela Q. Grdo.
10	Johanna Valeriana Vargas	1016073967	Vi Pepitos	Madre		praju_velasquez@hotmail.es	3505403580	Johanna VV.
11	Gina Paola Guzman Urrego	1074416539	Vi Pepitos	Madre		ginapaoguz24@gmail.com	3228123275	
12	Rocio Vildoza Asencio	40151463	Vi Pepitos	Madre.		chiocely@hotmail.com	3178742477	Rio V. A.
13	Jesus Vildoza Asencio	1122266296	Vi Pepitos	Padre.		vildoza.jvas@gmail.com	3143414100	Jesus Vi. A.
14								
15								
16								

Powered by CamScanner

DIFICULTADES ASOCIADAS A LA LACTANCIA MATERNA

Poca producción de leche, Congestión Mamaria, conductos obstruidos, Mastitis, Grietas en los senos



El mayor estímulo para aumentar la producción de la leche materna, es la succión del bebé o la extracción manual.

En congestión mamaria: Aplique pañitos de agua tibia, masaje en el seno, extraer un poco de leche antes de que el bebé succione

Si la madre presenta

- Área enrojecida
- Dolor
- Fiebre
- Se siente enferma

Debe acudir rápidamente



Prevención de Dificultades LM

Lavar los senos una vez al día sin jabón (baño diario). No utilizar ungüentos ni lociones. Agarre adecuado del seno con la boca del bebé, frecuencia de amamantamiento a libre demanda, aplicar leche materna sobre la areola después de amamantar, ventilar los senos.

Código Internacional de comercialización de Sucedáneos. Decreto 1397 de 1992.

Es una norma que defiende la lactancia materna y controla las prácticas inadecuadas de publicidad de alimentos infantiles, biberones y chupos.



Se debe promover la lactancia materna por encima de cualquier alimento sucedáneo.

¿Cuáles son Alimentos sucedáneos: Leches artificiales, compotas, papillas.

En el Jardín Infantil: No se puede contar con publicidad ni información expuesta de leches artificiales, compotas, papillas, productos higiénicos, ni farmacéuticos, biberones ni chupos

Silvia Del Rio Nutricionista. Estrategia Salas Amigas de la Familia Lactante

Powered by CamScanner